

**Informator
Spółdzielni
Mieszkaniowej**



nr 51 grudzień 2019

**Boże
Narodzenie
2019**

W ten szczególny, świąteczny czas, składamy mieszkańcom naszego osiedla życzenia zdrowia, pogody ducha i spełnienia marzeń. Niech Nowy 2020 rok przyniesie Państwu jedynie dobre, piękne chwile.

*Rada Nadzorcza, Zarząd
i pracownicy Spółdzielni Mieszkaniowej ZACHODNIA*

Nagroda dla spółdzielni



Nasza spółdzielnia otrzymała w tym roku wyróżnienie w ogólnopolskim konkursie organizowanym przez Polską Izbę Ekologii (PIE) w kategorii „Ochrona powietrza, odnawialne źródła energii”. Polska Izba Ekologii organizuje te konkursy od 2002 roku promując najefektywniejsze działania i prace na rzecz ochrony środowiska przez przedsiębiorstwa, instytucje, organizacje pozarządowe i samorządy. W tym roku PIE obchodziła 20-lecie swojej działalności.

Nagrodę otrzymaliśmy za wykonanie termomodernizacji budynków mieszkalnych polegającej na usunięciu płyt azbestowo-cementowych oraz ociepleniu budynków

w nowoczesnym systemie firmy Caparol. Dotychczas ociepliliśmy 19 budynków mieszkalnych z posiadanych w zasobach 22 budynków. Roboty wykonywaliśmy przy wsparciu finansowym udzielonym przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach. Dzięki realizacji tego przedsięwzięcia uzyskaliśmy wzrost efektywności energetycznej budynków, co bezpośrednio przełożyło się na obniżenie kosztów ogrzewania mieszkań oraz zmniejszenie emisji szkodliwych substancji do otoczenia. Ponadto wzmocnienie płyt konstrukcyjnych zwiększyło trwałość budynków na długo. Nasze osiedle znacznie zyskało na estetyce, kolorowe budynki budzą zainteresowanie przyjezdnych.

Nagrodę dla spółdzielni odebrał podczas uroczystej gali w Katowicach Przewodniczący Rady Nadzorczej Janusz Szafert.

Cieszymy się, że ogromna praca, którą wykonaliśmy w okresie ostatnich 9 lat została doceniona przez taką ważną organizację.

Prezes Zarządu, Ewa Czy





Mikołaj w Chatce

Grudzień to dla wszystkich ludzi czas przygotowania do wielkiego Narodzenia, a wiara w Mikołaja jest dzieciom bardzo potrzebna, bo nie tylko daje dziecku możliwość pocucia magii świąt, ale także uczy cierpliwości. Dziecko stara się być grzeczne, aby dostać wymarzony prezent. Dzieci uznały, skoro Mikołaj przynosi prezenty, to one też zrobią upominki i na zajęciach kreatywnych wraz z rodzicami wykonywały podobizny Mikołaja. Następnie nasze pociechy nauczyły się piosenki na powitanie Mikołaja. Wreszcie nadeszła oczekiwana chwila. Mikołaj przywitał wszystkich zebranych, wysłuchał piosenki, a ponieważ miał jeszcze sporo pracy w innych klubach i domach przystąpił do rozdania prezentów. Upominki w tym roku były dla wszystkich jednakowe, bo wszystkie dzieci były w tym roku grzeczne. Były zabawy, śpiewy, uśmiech i radość. Impreza dobiegła końca o godz. 19.00. Dziękujemy Spółdzielni Mieszkaniowej Zachodnia i Radzie Dzielnicy Wojska Polskiego za przygotowanie paczek. W dniu 9 grudnia na zajęciach z seniorami też na chwilę przyszedł Mikołaj, aby dać słodkie upominki i życzenia wietrzne. Nasi seniorzy również spędzili poniedziałkowy wieczór kreatywnie, robiąc choinki z recyklingu wietrzne pod czujnym okiem animatorów.

20 grudnia w naszym klubie osiedlowym Chatka odbył się koncert kolęd w wykonaniu dzieci uczących się grać na instrumentach muzycznych. Spotkanie poprowadziła pani Zoriana Łańcucka.

Kierownik klubu Chatka, Celina Płuciennik





Podsumowanie prac Zarządu w 2019 r.

Rok 2019 dobiega końca. Chcielibyśmy przypomnieć o kilku najważniejszych sprawach, jakie miały miejsce w życiu naszej spółdzielni.

1. Dobrze układała się współpraca z Wojewódzkim Funduszem Ochrony środowiska i Gospodarki Wodnej. Uzyskaliśmy po uchyleniu na roboty termomodernizacyjne realizowane w 2019 r. na budynkach przy ul. Kozielskiej 63 i 65-69 w wysokości 2.033 tys. zł. Przygotowaliśmy i złożymy do WFO i GW wniosek na nowo uchylenie na roboty termomodernizacyjne budynków przy ul. Kozielskiej 45-47 i 57-59 na 2020 r. Złożymy wniosek o umorzenie po uchyleniu tych w WFO i GW na ocieplenie budynków przy ul. Kozielskiej 91-93 i 95-99 w kwocie 598.989,30 zł.
2. Osiągnęliśmy bardzo dobre wyniki finansowe za poprzedni rok. Spółdzielnia uzyskała wysoki zysk w wysokości 660.677,06 zł, który został podzielony przez Walne Zgromadzenie 2019 r.
3. Sprawozdanie finansowe zbadła Kancelaria Usług finansowo-Księgowych „REWISTO”, która stwierdziła, że sprawozdanie finansowe wykonano w oparciu o obowiązujące przepisy i przedstawiło rzetelny obraz sytuacji majątkowej i finansowej spółdzielni.
4. Pozytywnie oceniono działalność spółdzielni za lata 2016 – 2018. Badanie to wykonał lustrator wyznaczony przez Regionalny Związek Rewizyjny Spółdzielczości Mieszkaniowej w Katowicach. Stwierdzono, że działalność spółdzielni prowadzona była prawidłowo poprzez racjonalną politykę gospodarczą i finansową w interesie jej członków i mieszkańców, zgodnie z obowiązującym prawem i uregulowaniami wewnętrznymi. Syntetyczna ocena wyników nie wymagała sformułowania przez związek zaleceń politycznych.
5. Uzyskaliśmy Białe Certyfikaty w liczbie 66,929 toe, które sprzedaliśmy na Giełdzie Energii za 77.369 zł. Złożymy nowe wnioski o certyfikaty na inwestycje, które będą realizowane w 2020 r.
6. Na bieżąco realizowaliśmy windykacje zaległości czynszowych i prowadziliśmy sprawy sądowe o należności. W 2019 r. prowadzona była również sprawa o eksmisję z mieszkania (sprawa w toku).
7. Skutecznie przeprowadzaliśmy przetargi i negocjacje na roboty remontowe. W negocjacjach na roboty termomodernizacyjne na 2020 r. uzyskaliśmy obniżenie kosztów o 70.211 zł.
8. Zarząd dbał o bezpieczeństwo mieszkańców. Zainstalowano kolejne kamery na budynkach ocieplanych. Policja wielokrotnie zgłaszała się do spółdzielni o kopie nagrań.
9. Dbaliśmy o zieleń na osiedlu: trawa była koszona 4-krotnie, wywłoty i inne krzaki przycinane, wykonana została pielęgnacja drzew (na skutek wiatrów jesienią kilka drzew wymagało wycięcia), wykonano nasadzenia nowej zieleni. Na umowę zlecenie okresowo zatrudniona jest osoba do utrzymania zieleni na osiedlu. Dbaliśmy o place zabaw dla dzieci. Przeprowadziliśmy naprawy urządzeń zabawowych po przeglądach, 2 razy w roku wymieniany był piasek w piaskownikach. Przeprowadziliśmy wiosną odkleśzczanie terenów zielonych.
10. Dbaliśmy o stan techniczny budynków wykonując nakazane prawem budowlanym przeglądy budowlane.
11. Regularnie wydawaliśmy Informator Osiedlowy.
12. Plan remontów zrealizowaliśmy w pełni. W innym artykule niniejszego informatora przedstawiamy szczegółowe informacje na ten temat.
13. Z budżetu obywatelskiego zostało wykonane wielofunkcyjne boisko. Dzięki zaangażowaniu członków RN, Zarządu i pracowników udało się rok wcześniej pozyskać dostateczną liczbę głosów, potrzebną do realizacji tego zadania. Koszt wykonania boiska wyniósł 289 tys. zł i wydatkowany był z budżetu miasta. Obecnie nie mamy możliwości zgłaszania zadań, które mogłyby być realizowane na terenie niebudowlanym miasta. Gra na tym boisku na pewno już od wiosny przysporzy naszym dzieciom wiele radości.
14. Przewidujemy zysk z działalności gospodarczej za 2019 r. w wysokości około 400 tys. zł.
15. Ze strony Izby Budownictwa otrzymaliśmy miły nagrodę Ambasadora Nowoczesnych Technologii za stosowanie nowoczesnych technologii i rozwój oraz wspieranie polskiej myśli technicznej.
16. Otrzymaliśmy wyróżnienie w ogólnopolskim konkursie organizowanym przez Polską Izbę Ekologii w kategorii „Ochrona powietrza, odnawialne źródła energii” za usunięcie płyt azbestowo-cementowych i termomodernizację budynków.
17. Walne Zgromadzenie w 2019 r. pozytywnie oceniło pracę spółdzielni, czego wyrazem było udzielenie absolutorium członkom Zarządu.

Spotkanie w Klubie Seniora



W poniedziałek 2 grudnia 2019 r. w Klubie Osiedlowym Chatka miało miejsce szczególne spotkanie. Członków Klubu Seniora odwiedzili dwaj wybitni gliwiczcy samorządowcy, tj. pan Zygmunt Frankiewicz – były Prezydent Miasta Gliwice i obecny Senator Rzeczypospolitej Polskiej oraz pan Adam Neumann – dotychczasowy Zastępca Prezydenta Miasta Gliwice i obecny kandydat na stanowisko Prezydenta Miasta Gliwice. W pierwszej kolejności wystąpił Senator Zygmunt Frankiewicz. Przedstawił m.in. powody swojej decyzji o starciu w wyborach parlamentarnych, a także przedstawił wiele ciekawych informacji z historii rozwoju Miasta Gliwice w ciągu ostatnich 30 lat. Pan Adam Neumann przedstawił swoje dotychczasowe działania w samorządzie, a także plany, jakie zamierza realizować jako Prezydent Miasta Gliwice. Po wystąpieniach padło wiele pytań o zasady funkcjonowania i przyszłość Gliwic. Nie obyło się bez dyskusji na ważne tematy dla miasta, jak edukacja, służba zdrowia czy transport, a także budżet obywatelski oraz działania skierowane na rzecz gliwickich seniorów. Obaj panowie zostali zaproszeni na kolejne spotkanie z Mieszkańcami Dzielnicy Wojska Polskiego w 2020 roku.

Radny Rady Miasta Gliwice, Jacek Trochimowicz



Wykonanie planu remontów w 2019 roku

Na pocz tku roku prace remontowe rozpocz to od doko czenia budowy parkingu przy ulicy Kozielskiej 93-95. Parking ten był bardzo potrzebny mieszkańcom. Po jego wybudowaniu okazało się, że jest jeszcze miejsce na dobudowanie kolejnych miejsc wzdłuż drogi przeciwpożarowej i nowego parkingu. W sumie w tym rejonie powstało 38 miejsc parkingowych. Jednym z warunków uzyskania pozwolenia na budowę było nasadzenie 21 drzewek w zamian za te, które zostały usunięte w związku z budową. Drzewka posadzono w pobliżu nowo wybudowanego centrum sportowego. Wydział Rodowiska UM skontrolował wykonanie tego zalecenia i przez trzy lata spółdzielnia musi o nie dbać, aby zdrowo rosły.

Jak zwykle najwiskszym wyzwaniem budowlanym był remont elewacji budynków przy ulicy Kozielskiej 63 oraz 65,67,69. Remont rozpoczął się 1 lutego i trwał do końca czerwca. Prace polegały na ustawieniu rusztowania, zdjęciu acekolu i odwiezieniu go do utylizacji oczywiście razem z materiałami towarzyszącymi i mającymi styczność z azbestem. Wymieniono wszystkie okna w częściach wspólnych tzn. na klatkach schodowych oraz w komórkach po zsypowych.

Po zdjęciu acekolu został stan ścian skontrolowany przez Inspektora Nadzoru i zostały wyznaczone (zweryfikowane) miejsca, w których należy wzmocnić płyty poprzez ich kotwienie. Po wykonaniu kotwienia można było przystąpić do dalszych prac związanych z termomodernizacją. Zagruntowano cały budynek i następnie przyklejono płyty styropianowe, a powyżej 25 metra płyty z wełny mineralnej. Po wyschnięciu kleju płyty styropianowe jak i z wełny mineralnej zostały mechanicznie przymocowane do elewacji. Na tak przygotowane podłoże naniesiono zaprawę wraz z siatką z włókna szklanego, a następnie tynk mineralny i kolor zgodnie z dokumentacją techniczną. Na budynku przy ulicy Kozielskiej 65,67,69 wykonano remont dachu w nowej technologii hydronylonu. Tak wykonany dach charakteryzuje się skutecznym uszczelnieniem, nie wymaga konserwacji, oszczędza energii i jest trwały. Na zakończenie tej inwestycji wykonano remont wiatrołapów. Prace obejmowały naprawę daszków, wymianę drzwi do zsyków oraz malowanie wewnętrznych i zewnętrznych wiatrołapów.

W budynkach przy ulicy Czwartaków 6,8,10 oraz przy ulicy Orдона 2 wymieniono pionu zimnej i ciepłej wody, kanalizacji i pionu centralnego ogrzewania w szachtach łazienkowych. Dodatkowo na ulicy Orдона 4 wymieniono poziomą wodę zimnej, ciepłej i cyrkulacji, a także poziomą centralnego ogrzewania i kanalizacji w piwnicy. Prace te nie były uciążliwe dla mieszkańców, przebiegały szybko i sprawnie.

Na ulicy Kozielskiej 57,53 wymieniono elektryczne tablice duże, a na Kozielskiej 59,55 tablice małe. W razie potrzeby zamontowane tablice spełniają funkcję zjazdu windy na parter bez względu na to, gdzie aktualnie się znajduje; na parterze otwierają się drzwi i się unieruchamiają. Windy zyskały w ten sposób dodatkową jakość związaną z bezpieczeństwem.

Wykonano kilka nowych alejek. Najważniejszą jest ta, która przebiega przez ulicę Kozielską 45 z pawilonami przy ulicy Czwartaków. Dotychczas był tam asfalt i płyty chodnikowe, co nie stanowiło dobrej wizytówki naszego osiedla. Od kilku lat spółdzielnia inwestuje w tym rejonie, poprawiając wygląd i ułatwiając życie naszym mieszkańcom. W chwili obecnej od ulicy Andersa poprzez ulicę Czwartaków dojdziemy do ulicy Kozielskiej ładnie wybrukowanymi alejkami wzdłuż zielonych terenów. Za przychodnią zdrowia, przy ulicy Kozielskiej 63 wykonano nowy chodnik w kształcie litery Y, który przebiega przez alejkę przy łobku z budynkiem przy ul. Kozielskiej 63 i alejkę do ulicy Czwartaków 10. Kolejną alejką prowadzi od wymiennikowni W-II (ulica Orдона 5) do ulicy Kozielskiej 105-107. Jest to nowa alejka przy ulicy Kozielskiej 99-101 w kierunku łobka. Jest to ułatwienie dla tych rodziców, którzy odprowadzają swoje dzieci do łobka w wózkach. Budując nowe alejki nie zapomniano o osobach niepełnosprawnych, poruszających się na wózkach lub przy pomocy balkoników, a także o matkach ze swoimi



pocieczami na wózkach, rowerkach czy też hulajnogach. Obniżono krawężniki, wykonano podjazdy do budynków oraz wybudowano objazdy schodów. Nie ma takiego miejsca na osiedlu, do którego osoba niepełnosprawna nie mogłaby dotrzeć o własnych siłach. Najważniejsze, a pierwsze kroki w tym kierunku zostały zrobione.

W segmentach F, to znaczy w budynkach z długimi korytarzami wymieniono oświetlenie na lampy LED wraz z czujnikami ruchu. Takich budynków na osiedlu jest 11. W celu poprawy bezpieczeństwa mieszkańców założono monitoring. Z monitoringu mogą korzystać jedynie osoby do tego uprawnione, głównie policja. Po wykonaniu rocznych przeglądów budowli w oparciu o artykuł 62 ustawy Prawo Budowlane wykonano naprawy stopnic na całym osiedlu. Roboty te wpisują się przede wszystkim w zapewnienie bezpiecznego poruszania się po schodach wewnętrznych.

W dalszym ciągu wykładane są płytki na balkonach. Lokator kupuje we własnym zakresie płytki i materiały do klejenia oraz fug. Usług położenia płytek na koszt spółdzielni można wykonać tylko jeden raz.

Wiatrołapy są wykonane w konstrukcji szkieletowej z kształtowników stalowych i z uwagi na warunki zewnętrzne w niektórych z nich były mocno skorodowane, a korozja dostała się do wnętrza. Dlatego słupy zostały naprawione na całym osiedlu: położono zabezpieczenie przed korozją i pomalowano słupy na kolor zgodny z pozostałymi elementami wiatrołapu.

v – ce prezes Zarządu, Andrzej Sosulski

Plan remontów na 2020 r.

Lp.	Rodzaj robót	Adres	Plan w tys. zł	Uwagi
1	Remonty wykonywane przez konserwatorów	zasoby spółdzielni	120	
2	Remont elewacji	ul. Kozielska 45-47, ul. Kozielska 57-59	1000	
3	Remont dachów - konserwacja	ul. Kozielska 45-47, ul. Kozielska 57-59	150	
4	Wymiana drzwi w wiatrołapie (zsybie)	ul. Kozielska 45,57,59	12	
5.	Malowanie wiatrołapów	ul. Kozielska 45,47,57,59	15	
6.	Wymiana pionów zimnej, ciepłej wody, kanalizacji i pionu CO w szachcie łazienkowym	ul. Ordon 4	50	
7.	Wymiana pionów kuchennych zimnej, ciepłej wody (kanalizacji)	ul. Ordon 8, ul. Ordon 6, ul. Ordon 4, ul. Kozielska 111, ul. Kozielska 109, ul. Kozielska 107, ul.Kozielska103	270	3 piony 2 piony 2 piony 3 piony 2 piony 2 piony 2 piony
8.	Czynowa wymiana pionów kanalizacji deszczowej	zasoby spółdzielni	20	
9.	Wymiana tablicy głównej z dostosowaniem do wymogów p.po	ul. Kozielska 47,49 – duże tablice, ul. Kozielska 45,51 – małe tablice	51	
10.	Dobudowa wiat mietnikowych	zasoby spółdzielni	70	
11.	Płytki na balkonach i korytarzach	zasoby spółdzielni	60	
12.	Remonty dachów, w tym dostosowanie do przepisów ppo	zasoby spółdzielni	80	
13.	Przenoszenie liczników elektrycznych na klatki schodów	zasoby spółdzielni	8	
14.	Naprawa nawierzchni ulic	zasoby spółdzielni	10	
15.	Siłownia osiedlowa	ul. Kozielska 95	88	
16.	Monitoring	ul.Kozielska 45-47, ul.Kozielska 57-59	20	
17.	Nieprzewidziane: awarie, usuwanie usterek po przeglądach budowlanych	zasoby spółdzielni	97	
Ogółem plan: 2076 + 45 = 2121 TYS.Żł			UWAGA :od 01.04.2020 podwyżka o 5 groszy/m ²	

Jakie podwyżki w 2020 r.?

Na posiedzeniu w dniu 10.12.2019 r. Rada Nadzorcza zatwierdziła plan finansowo-gospodarczy na 2020 r. Komisja Rewizyjna RN szczegółowo przeanalizowała koszty i przychody spółdzielni. Niestety, aby nie dopuścić w przyszłym roku do powstania ujemnych wyników finansowych konieczne było podjęcie decyzji o podwyżkach niektórych składników opłat. Uważa się, że opłata eksploatacyjna i opłata na fundusz remontowy to składniki zależne od spółdzielni. Tymczasem wysokość tych opłat w znacznym stopniu zależy od zmieniających się czynników gospodarczych kraju. Poniżej przedstawiamy podwyżki opłat w nadchodzącym roku.

1. Podwyżka opłaty eksploatacyjnej dla członków spółdzielni od 1.04.2020 r. o 0,14 zł/m². Planowany wzrost stawki eksploatacyjnej z 1,99 zł/m² na 2,13 zł/m² tj. o 7,00%. **Główny przyczyną jest wzrost płacy minimalnej z 2.250 zł obowiązuje w 2019 r. na 2.600 zł planowanej na 2020 r. tj. o 15,5% oraz przewidywana inflacja w 2020 r. w wysokości 3,5%.** Podwyżki płaconych cen usług niezbędnych do zarządzania spółdzielnią w dużej mierze podyktowane są sytuacją ekonomiczną na rynku. Zarząd zdecydował o wynegocjowaniu najniższych cen usług i kupowanych materiałów. Dla osób nie posiadających członkostwa podwyżka opłaty eksploatacyjnej będzie bez zmian. Aby właściwie skalkulować stawkę eksploatacyjną konieczne będzie przeznaczenie uchwał WZ po wytykach z części wspólnej na utrzymanie nieruchomości mieszkaniowej, a części po wytykach z działalności gospodarczej będzie przeznaczona na utrzymanie nieruchomości mieszkaniowej, a w pozostałej części na fundusz wymiany ocieplenia.
2. Ze względu na duże potrzeby remontowe oraz **wzrost cen usług i materiałów** postanowiono podnieść od 1.04.2020 r. opłat na fundusz remontowy o 0,05 zł/m². Planowana stawka wzrośnie z 1,70 zł/m² na 1,75 zł/m². Firmy do realizacji robót wybierają się w przetargach, aby uzyskać jak najniższe koszty robót.
3. Ze względu na **wzrost kosztów utrzymania dachów spowodowany związanymi wymaganiami Dozoru Technicznego i wzrostem cen usług i materiałów** postanowiono z dniem 1.04.2020 r. podwyższyć opłat za eksploatację dachów z 5,20 zł/osoba na 6,20 zł/osoba od mieszkańca usytuowanych powyżej pierwszego piętra i 2,60 zł/osoba na 3,10 zł/osoba od mieszkańca na pierwszym piętrze. Aby Dozór Techniczny dopuścił dach do działania, to zgodnie z nowymi przepisami musi być wykonany tzw. resurs oceniający trwałość i przydatność wszystkich części dachu do dalszego działania, co wiąże się z związanymi nakładami na wymianę części dachów.
4. Od 1 stycznia wzrasta opłata za gospodarowanie selektywnie zbieranymi odpadami komunalnymi. **Opłata została narzucona przez Urząd Miejski** i wynika z wprowadzenia w życie Ustawy z dnia 19.07.2019 r. o zmianie ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach oraz niektórych innych ustaw oraz nowego Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie miasta Gliwice obowiązującego od 1.01.2020 r. Opłata za wywóz nieczystości odpadów zbieranych selektywnie wzrosła od 1 stycznia 2020 r. dla mieszkańca o pow. do 60 m² z 0,55 zł/m² na 0,68 zł/m², tj. o 23 %, dla mieszkańca powyżej 60 m² do 90 m² z 0,43 zł/m² na 0,52 zł/m² – zgodnie z tabelą opłat Urzędu Miejskiego. **W przypadku stwierdzenia, że mieszkać nie segregują odpadów opłata ta może wzrosnąć nawet czterokrotnie.**
5. **W związku z tym, że w lutym i wrześniu 2019 r. nastąpił wzrost cen energii cieplnej – ceny podniesione zostały za zgodą URE przez Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej** – od 1.01.2020 r. wzrosła opłata zaliczkowa na centralne ogrzewanie dla budynków ocieplonych z 2,70 zł/m² na 2,80 zł/m² a dla budynków nieocieplonych z 3,50 zł/m² na 3,60 zł/m². Sprzyjające nam ciepłe zimy i ocieplone budynki pozwalały nam utrzymywać w ostatnich latach niezmienną opłat na CO.
6. **W związku z wzrostem cen energii cieplnej** zaplanowano wzrost od 1.01.2020 r. opłaty stałej za podgrzanie wody z 0,14 zł/m² na 0,15 zł/m². Opłata zmienna za podgrzanie wody wzrosła dla budynków zasilanych z wymiennikowni W-I z 19,40 zł/m³ na 19,80 zł/m³ i dla budynków zasilanych z wymiennikowni W-II i W-III z 18,40 zł/m³ na 19,00 zł/m³. Wysokość opłat wynika z analizy kosztów i przychodów.



7. Opłata za wod i kanalizacj wzro nie od 25.05.2020 r. z 12,35 zł/m³ na 12,65 zł/m³ tj. o 2,4 %.
Decyzja ta była podj ta w 2018 r. na trzy lata do przodu. [Taryfa dla zbiorowego zaopatrzenia w wod i odprowadzania cieków została ogłoszona przez PWiK Sp. z o.o.](#)
8. [Ceny energii elektrycznej w 2020 r. prawdopodobnie wzrosn o ok. 25 %](#). Wymiana lamp w 2018 i 2019 roku na korytarzach na LED spowodowała oszcz dno ci, utrzymamy wi c dotychczasow opłat w wysoko ci 0,21 zł/m².

Przedstawiamy przykładowe obliczenie podwy ki od 1.01.2020 r. dla członka spółdzielni zamieszkałego w mieszkaniu o powierzchni 64 m².

Opłata za wywóz nieczysto ci	60 m ² x 0,13 zł/m ² + 4 m ² x 0,09 zł/m ² = 8,16 zł	
Opłata za CO	64 m ² x 0,10 zł/m ² = 6,40 zł	
Opłata za podgrzanie wody	5 m ³ x 0,40 zł/m ³ = 2,00 zł	
Opłata za stał CCW	64 m ² x 0,01 zł/m ² = 0,64 zł	Razem 17,20 zł

Obliczenie przykładowej podwy ki od 1 kwietnia 2020 r. dla rodziny 4. osobowej zamieszkałej w mieszkaniu o powierzchni 64 m² przy posiadaniu członkostwa w spółdzielni.

Opłata eksploatacyjna	64 m ² x 0,14 zł/m ² = 8,96 zł	
Opłata na fundusz remontowy	64 m ² x 0,05 zł/m ² = 3,20 zł	
Opłata za eksploatacj d wigów	4 osoby x 1 zł = 4,00 zł	Razem 16,16 zł

Zarz d

Ubezpieczenie mieszka

W naszej spółdzielni od wielu lat istnieje mo liwo ubezpieczenia mieszkania „przy czynszu” w Towarzystwie Ubezpiecze „UNIQA”. Składk opłaca si wraz z opłatami za mieszkanie. Umowa zawierana jest na czas nieokre lony. Nie musicie Pa stwo pami ta o rocznym wznowieniu polisy, a umow mo cie wypowiedzie w ka dym momencie. Co miesi c odnawiany jest limit na odszkodowanie, nawet je eli wyst piła szkoda. Aby ubezpieczy mieszkanie wystarczy przyj do Spółdzielni i wypisa wniosek.

Od 1 listopada 2019 r. TU „UNIQA” zmieniło swoj ofert ubezpieczenia mieszkania ze składk opłacan wraz z czynszem. Nowy produkt to ubezpieczenie od wszystkich ryzyk w tzw. formule *all risk*. Oznacza to du o szerszy zakres ubezpieczenia ni dotychczas. Przykładem mo e by ubezpieczenia szkody powstałej w wyniku ra cego niedbalstwa, czyli gdy przez nieuwag wyrz dzimy szkod , zapominaj c np. wył czy elazko lub zakr ci kran. Zmianie uległy równie raty miesi czne składki oraz sumy ubezpieczenia np.

BYŁO

JEST

suma ubezpieczenia 15 000 składka 15 zł

Suma ubezpieczenia 22 000 składka 15 zł

Do wyboru jest oczywi cie kilka wariantów. Poni ej przedstawiamy Pa stwu porównanie nowego i starego produktu.

Nowy produkt	Stary produkt
Odpowiedzialno za szkody OC w yciu prywatnym w Polsce i na terenie Europy	Odpowiedzialno za szkody powstałe tylko na terenie Polski
Odpowiedzialno za szkody OC wyrz dzone w mieniu najmowanym	Brak odpowiedzialno ci
Ochrona od kradzie y z włamaniem z samochodu drobnych przedmiotów codziennego u ytku	Brak odpowiedzialno ci
Ubezpieczenie roweru na wypadek rabunku poza miejscem ubezpieczenia np. podczas przeja d ki	Brak odpowiedzialno ci
Pomoc assistance w jednym z najszerszych mo liwych zakresów /pokrycie kosztów pomocy fachowców. Pokrycie kosztów robocizny i cz ci zamiennych niez bnych do naprawy	Zwrot kosztów tylko za robocizn fachowców, bez kosztów cz ci zamiennych
Poszerzenie produktu Bezpieczne Mieszkanie o wariant Bezpieczny Nagrobek	Brak mo liwo ci ubezpieczenia nagrobka

Osoby zainteresowane now ofert ubezpieczenia prosimy o kontakt z pani Bo en Orynicz pokój nr 2, tel. 32 238 39 23.

Bo ena Orynicz



Po ytki z paso yta

Lubi Pa stwo wi teczny obyczaj całowania si pod jemiol ? Je eli tak, to ju pierwszy po ytek z naszego dzisiejszego go cia. Podobno taki pocaunek magicznie umacnia zwi zek zapewnij c mu szcz cie i pomy lno . Dawniej wierzono, e ro lina ta to istne panaceum, zarowno na wszelkie dolegliwo ci ciała, jak i na ataki złych mocy na dom i obej cie. Dlatego zanim w XVII wieku przyw drował do nas obyczaj strojenia choinki, to wła nie zimozielone p ki jemioly (*Viscum album L.*), zawieszone u powały symbolizowały okres wi tBo ego Narodzenia.

Dzi wiadomo, e chocia nie na wszystko, to jednak jemiola jest rzeczywicie pomocna we wspomaganiu leczenia chorób kr enia i mia d ycy.

Ciekawy jest sposób, w jaki ro lina ta przenosi si z ywiciela na ywiciela, którymi s drzewa, z reguły stare i li ciaste. Zwyczajne upuszczanie nasion na ziemi nic by nie dało, dlatego owoce jemioly s bardzo kleiste i t wła ciwo zachowuj nawet po przej ciu przez układ pokarmowy ptaków, które si nimi ywi . Takie nadtrawione nasionko przykleja si do gał zi i wypuszczaj c korzenie, wnika pod kor , a do wi zek przewodzcych drzewa, sk d zaczyna czerpa wod i sole mineralne. Jemiol uwa a si za tzw. półpaso yta, bo dzi ki chlofilowi sama wytwarza pozostałe substancje niezb dne do ycia.

Nie namawiam do wspinaczki w celu pozyskania jemioly, ale je eli podczas spaceru w wietrzny dzie , np. w Parku Starochozielskim, upadnie nam pod nogi zielona gał zka – to znak, e trzeba kogo pocałowa !

Jarosław Misztal



SMS, e-mail

Aby usprawni przepływ informacji pomi dzy SM „Zachodnia”, a mieszka cami osiedla, postanowili my zaferowa Pa stwu mo liwo dostarczania wa nych informacji drog elektroniczn tzn. za pomoc technologii SMS lub e-mail. Informacje te b d dotyczy wa nych spraw z zakresu bie cego zarz dzania jak równie nagłych powiadomie dot. np. awarii. W celu wprowadzenia takiej formy korespondencji zostanie Pa stwu wkrótce dostarczone „O wiadczenie w sprawie otrzymywania korespondencji drog elektroniczn ”. Prosimy o jego wypełnienie i dostarczenie do sekretariatu spółdzielni.

Bogumiła Wielawska

Ksi ka na Gwiazdk

Bo e Narodzenie kojarzy si ze wi tecznymi zapachami - aromatem zupy grzybowej, choinki, pierników i... nowych ksi ek, znajdujących w Wigili pod choink . Dla wszystkich mieszka - ców naszego osiedla, którzy tak jak ja uwa aj , e najlepszym prezentem jest ksi ka, wspólnie z Miejsk Bibliotek Publiczn w Gliwicach i Zarz dem naszej spółdzielni przygotowali my gwiazdkow niespodziank – mobiln biblioteczk . Biblioteczka przycupn ła na kurzej stopce w pobl u osiedlowej Chatki, pod czujnym okiem Pani Celinki, animatorki tego miejsca kultury. Patronat merytoryczny nad nasz osiedlow biblioteczk sprawuje fundator – Miejska Biblioteka Publiczna w Gliwicach, lecz to my sami musimy o ni dba , a przede wszystkim korzysta z jej zasobów i je uzupełnia . Teraz ka dy, kto b dzie chciał poczyta ksi k mo e podej i wybra co dla siebie. Ksi k mo na zabra ze sob . Miło, je li ksi ki ju przeczytane, z naszych domowych bibliotek trafi na miejsce tych zabranych. Przecie tyle fantastycznych ksi ek kurzy si na półkach w mieszkaniach. Dzi ki Pa stwa aktywno ci w biblioteczk mo e pojawia si nawet kilkadziesi t nowych ksi ek tygodniowo! Marzy mi si , aby wraz z wiosn stan ło wokół kilka le aków, na których mo na by wypoczywa delektuj c si lektur . Szczególnie zale y mi na maluchach, bo to wła nie my, doro li, powinni my nauczy ich lubi czyta i u wiadomi im, e czytanie to przywilej, nie obowi zek. Chciałabym równie , aby my w ramach dobros siedzkiej pomocy dostarczali ksi ki naszym s siadom maj cym problem z poruszaniem si .

Mobilna biblioteka wcale nie jest takim nowym pomysłem. W XIX wieku w USA istniały ksi gozbiory poruszaj ce si dyli ansami czy statkami... Biblioteki takie istniały na całym wiecie. I istniej do teraz! W nowojorskim metrze mo na wypo czyz wirtualn ksi k i przeczyta j w czasie podró y, a w małej wiosce, w Kolumbii działa osiołkowa biblioteka *Biblioburro*.



“Przyzwyczai si do czytania ksi ek – to zbudowa sobie schron przed wi kszo ci przykro ci ycia codziennego”.

Obowi zek segregowania odpadów komunalnych

19 lipca br. uchwalona została ustawa o zmianie ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach oraz niektórych innych ustaw. Dotychczasowa ustawa obowiązywała od 1996 r. Rada Miasta Gliwice na podstawie znowelizowanej ustawy uchwaliła nowy regulamin utrzymania czystości i porządku na terenie miasta Gliwice, który wejdzie w życie 1 stycznia 2020 r. Obecnie za wywóz odpadów odpowiada Urząd Miejski, który wybiera w przetargu firm wywoźców i sporządza specyfikację wykonywanych usług, dotycząc m.in. czystości wywozu odpadów. Opłaty naliczane są od metrów kwadratowych powierzchni mieszkania. Spółdzielnia nie miała wpływu na wybór metody naliczania opłat.

Każdy mieszkaniec powinien się zapoznać z tym, co wynika z wejścia nowych przepisów ponieważ nieznanymi przepisami może przełożyć się na obniżenie osobistych finansów. W przypadku stwierdzenia braku segregacji odpadów naliczana będzie czterokrotna opłata, co jest bardzo wysoką karą, szczególnie po wprowadzeniu wysokich podwyżek za wywóz odpadów segregowanych. Budzi nas wątpliwość, jak można było zastosować w budownictwie wielomieszkaniowym odpowiedzialność zbiorową. Kto segreguje odpady będzie odpowiadał za śmieci, którzy w bez troski sposób podchodzi do segregacji. Dlatego wszyscy musimy podjąć trud edukowania, być baczniymi obserwatorami i zwracać uwagę osobom, które wyrzucają śmieci do niewłaściwych kontenerów. Tak więc najważniejszą sprawą to musimy nauczyć się właściwie segregować śmieci. Już od 2013 r. informujemy o zbieraniu selektywnym odpadów, co jest ustawowym obowiązkiem, aby powtórnie wykorzystać jak największą masę śmieci i poddać je recyklingowi. Ulotki pobrane z Urzędu Miejskiego były wieszane na tablicach ogłoszeń, pisaliśmy również o tym w Informatorze Osiedlowym. Dla przypomnienia przedstawiamy na końcu tego artykułu diagram właściwego segregowania odpadów. Niby prosta sprawa, ale czasami, gdy zaczynamy się zastanawiać, gdzie wrzucić jakiś odpad, to mamy problem: np. kartonowe opakowanie po mleku czy papier czy plastik? Dlatego dobrze jest przypomnieć sobie i kształtować nowe nawyki. Odpady zbieramy selektywnie do pięciu kubłów w kolorach niebieskim, zielonym, żółtym, brązowym i czarnym. Urząd Miejski zwrócił się do nas o wykonanie inwentaryzacji kontenerów i zmniejszenie liczby kontenerów czarnych czyli takich, do których wrzuca się odpady niezakwalifikowane do frakcji zbieranych selektywnie, a zmniejszenie liczby kontenerów na odpady zbierane selektywnie. Ta zmiana będzie wprowadzona prawdopodobnie po wyborze nowej firmy w przetargu, do czego zobligowany jest Urząd Miejski. Przetarg z lipca br. został unieważniony przez pełniącego obowiązki Prezydenta Gliwic.

Ponadto istnieją takie odpady, które w żadnym wypadku nie wolno wrzucać do kubłów kontenerowych. Należą do nich: leki (przyjmując je wyznaczone apteki), elektrośmieci (np. stare lodówki, telewizory) i zużyte baterie (przyjmując punkty skupu), odpady budowlane w tym wanny, umywalki, ceramika łazienkowa, zużyte opony i części samochodowe (odbierane są za darmo na wysypisku śmieci). Będąmy odpowiedzialnymi spółdzielcami i nie podrzucamy swoich śmieci innym. Odpady budowlane należy gromadzić w zakupionych na koszt własny workach, a co najważniejsze, po ich napełnieniu zadbać o ich wywiezienie. Jest jeszcze jedna kategoria odpadów, tzw. odpady wielkogabarytowe jak np. meble. Odpady te w żadnym wypadku nie wolno wstawiać do boksów metrynkowych ponieważ tarasując przejście i nie można dojść do kontenerów. Odpady wielkogabarytowe wywożone są okresowo w wyznaczonych przez Urząd Miejski terminach, najczęściej raz na dwa tygodnie. W ostatnim czasie bardzo dużo o tego rodzaju śmieci się pojawia i powoduje nieład na osiedlu. Tam, gdzie to jest możliwe planujemy w przyszłym roku dobudować wiaty na takie odpady. Teren naszego osiedla jest monitorowany, dlatego nie ryzykujemy wstawiania do boksów metrynkowych materiałów licząc na to, że nie będzie przez nikogo zauważeni. Na każdym boksie zostanie umieszczona tablica informująca, kto w danym boksie jest odpowiedzialny za składowanie posegregowanych śmieci.

Zastanawialiśmy się nad zamknięciem na klucz wszystkich boksów metrynkowych. Na ul. Czwartaków zamknęliśmy na klucz boks metrynkowy dla lokali użytkowych oraz dla mieszkańców budynków zamieszkałych przy ul. Czwartaków 2-4. Te dwa boksy metrynkowe



nara one były szczególnie na wysypywanie śmieci przez osoby nieupoważnione do tego, przyjeżdżające na zakupy do „Biedronki” oraz osoby zamieszkałe we wspólnocie wojskowej. Nie jest to najlepsza metoda, niestety nie ma efektywniejsza i by obciążeni dodatkowymi kosztami za wysypywanie niesegregowanych śmieci. W tym celu zostały podjęte te kroki. Na innych ulicach na osiedlu nie ma tego problemu. Jeśli nawet zdarzy się taki proceder to w minimalnym stopniu. Zamknięcie pojemników spowodowało ustawianie worków przed boksem oraz niszczenie wkładki zamku. Na razie się nie poddajemy i piszemy pisma do Zarządcy o zdyscyplinowanie swoich mieszkańców. Będziemy również zgłaszać i dostarczać nagrania do Straży Miejskiej, aby pomogła nam uporządkować teren.

Zarząd

JAK SEGREGOWAĆ ODPADY?

nieczystości

WŁOŻYĆ:

- gazety, książki, katalogi, zeszyty, papierowe torby i worki, papier szkłny i biurowy, kartony i tektury oraz zrobione z nich opakowania.

NIE WŁOŻYĆ:

- kartony i tektury pokryte folią aluminiową (np. opakowania typu tetra pak po mleku, napojach), flusy i zabrudzony papier (np. papierowe opakowania po masle, margarynie, twarogu), kartony po mleku czy napojach i, kalki, papier termiczny i faksowy, tapety, odpady higieniczne (np. waciki, podpaski, pieluchy).

Przed wrzuceniem pokrywkę pojemnika usunąć, ażeby nie zanieczyszczyć innych pojemników. Nie wrzucać do kosza odpadów szklanych, metalowych, ceramicznych i plastikowych.

zielony

WŁOŻYĆ:

- butelki i słoiki szklane po napojach i żywności, butelki po napojach alkoholowych, szklane opakowania po kosmetykach.

NIE WŁOŻYĆ:

- porcelana i ceramika, żarówki, lampy neonowe, lampy fluorescencyjne, lampy ryciowe, reflektory, szkło stołowe, szkło okularowe, szkło żaroodporne, fajans, ekrany i lampy solenowizyjne, lustra, szyby samochodowe.

Przed wrzuceniem szkła należy odłamać i umyć butelki, naczynia, wytrzeć bez nakładek i korków!

żółty

WŁOŻYĆ:

- puszte, odkreczone i zgniecione butelki plastikowe po napojach (np. PET), puszte butelki plastikowe po kosmetykach i środkach czystości, plastikowe opakowania po żywności (np. serkach, kefirach, margarynach), plastikowe zakretki, folia i torebki z tworzyw sztucznych, puszki po napojach, konserwach, kartony po mleku i sokach, drobny złom żelazny oraz drobny złom metalu kolorowych (np. zabawki, narzędzia, etc.).

NIE WŁOŻYĆ:

- butelki i opak. po olejach spoż., silnikowych, smarach, butelki z jakiegokolwiek zawartością, puszki po farbach, baterie, opakowania po lekach, i opakowania po środkach chwastow. czy owadobójczych, styropian, guma.

Opróżnij, zgnieć butelki i puszki przed włożeniem ich do pojemnika.

brązowy

WŁOŻYĆ:

- resztki żywności, np.: obierki po ziemniakach, owocach i warzywach, skorupki jajek, fusy po kawie i herbacie, skoszona trawa, chwasty, drobne gałęzie i liście.

NIE WŁOŻYĆ:

- odpady higieniczne (np. waciki, podpaski, pieluchy), stropian, porcelana, lustra.

szary

WŁOŻYĆ:

- odpady, których nie można zakwalifikować do któregośkolwiek z innych frakcji zbieranych selektywnie, np.: popiół, odpady higieniczne (np. waciki, podpaski, pieluchy), stropian, porcelana, lustra.

NIE WŁOŻYĆ:

- opakowania po farbach, olejach silnikowych, smarach i innych chemikaliach, leki, baterie, sprzęt AGD, zużyte opony.

Boisko oj boisko...

Już było blisko, by cieszyć się z oddania do użytkowania boiska, na które tak długo przyszło nam czekać i kłopot... Boisko, mimo że przyciąga wzrok i kuszą potencjalnych użytkowników swoimi walorami, wciąż zagrożone jest barierkami. Powód? Okazało się, że projekt założył wstawienie słupów do koszy wzdłuż linii boiska. To z kolei powoduje zagrożenie podczas gry w piłkę w związku z tym, zarządca MZUK nakazał poprawę tego stanu rzeczy. Ograniczenia te i pojawiające się różnego rodzaju problemy są wynikiem przede wszystkim tego, że zaprojektowane boisko nie mogło być większe, a to ze względu na sprawy sieci wodno-kanalizacyjnych oraz energetycznych, które gromadzą się pod terenami naszego osiedla. Nikt w latach 70-80-tych nie liczył się z możliwością rozbudowy infrastruktury, a boiska asfaltowe były po prostu wylewane na ziemię. Najważniejsze, że zbliżamy się do końca realizacji tej inwestycji. Zgodnie z ustaleniami pomiędzy stronami (MZUK-Projektant-Wykonawca-Rada Osiedla) optymalnym rozwiązaniem będzie przesunięcie linii o jeden metr w głąb boiska, co spowoduje jego zwiększenie, ale pozwoli pozostałym słupom w obecnym miejscu bez konieczności ich demontażu i przesuwania.

A po zimie przyjdzie wiosna, a wtedy... mamy nadzieję, że boisko będzie już cieszyć wszystkich mieszkańców. Będziemy inicjatywy sportowe na okolicznie rozpoczynać uytwarzania. Szczegóły podamy w następnym numerze Informatora. Już w kolejnym numerze będzie kilka słów na temat planowanej inwestycji zagospodarowania terenu obok nowego boiska pod siłownią zewnętrzną. Zapraszam do czytania!

Andrzej Korolewicz, Rada Nadzorcza SMZ

Okiem prawnika

Mija kolejny rok współpracy Kancelarii LW ze Spółdzielni Mieszkaniow „Zachodnia”. Jak co roku czas na podsumowania. Był to czas intensywnej pracy oraz nowych wyzwa .

100% WYGRANYCH SPRAW S DOWYCH

Działalno Kancelarii LW koncentrowała si na czynno ciach podejmowanych wobec dłu - ników, którzy nie wywi zuj si z terminowego regulowania zobowi za wobec spółdzielni. Dotyczy to w szczególno ci zaległo ci w opłatach za lokale mieszkalne oraz lokale u ytkowe. Do s dów kierowane były kolejne powództwa o zapłat , a do komorników wnioski o wszcz - cie post powa egzekucyjnych. Kancelaria LW reprezentowała spółdzielni uczestnicz c w rozprawach s dowych (w sprawach o zapłat , a tak e innych post powaniach). W tym roku miały miejsce przypadki z udziałem osób przebywaj cych za granic . Wi zało si to z konieczno ci podejmowania dodatkowych działań . Kancelaria LW uczestniczyła równie przy zawarciu ugody dotycz cej spłaty zaległych nale no ci.

NIE TYLKO SPRAWY S DOWE

W ramach obsługi spółdzielni Kancelaria LW m.in.:

- sporz dzała opinie prawne, rozpatruj c szczegółowe, problematyczne zagadnienia z zakre- su prawa spółdzielczego;
- opiniowała umowy, uwzgl dniaj c interesy spółdzielni, w tym zagadnienia zwi zane z rozli- czeniem nakładów;
- uczestniczyła w Walnych Zgromadzeniach Członków Spółdzielni, zapewniaj c obsług prawn zebra .

REGULARNE DY URY

Pracownicy Kancelarii odbywaj w spółdzielni regularne dy ury, podczas których prowadz bie c obsług spraw spółdzielni, a tak e wspieraj pracowników spółdzielni pod k tem prawnym.

ycz Pa stwu, wszystkim współpracownikom spółdzielni oraz zespołowi Kancelarii LW sukcesów w nadchodz cym Nowym Roku 2020. ycz równie Pa stwu, mieszka com osiedla zdrowych i spokojnych wi tBo ego Narodzenia.

Lidia Wcisło – radca prawny

Bestcar Skup samochodów



Tel. 660 476 276

Bezpłatna rehabilitacja bez kolejek!



W grudniu 2019 r. przy ul. Czwartaków 12 (przy pawilonie Biedronka) został otwarty kolejny salon dystrybucji urządzeń rehabilitacyjnych Medical Moksa.

Firma Medical Moksa to międzynarodowa firma zajmująca się dostarczaniem urządzeń rehabilitacyjnych do ośrodków rehabilitacyjnych, sanatoriów, salonów SPA, jak również do użytku domowego. Firma posiada na całym świecie salony dystrybucji urządzeń rehabilitacyjnych, do których można na przyjeździe i przez okres co najmniej pół roku bezpłatnie korzystać z urządzeń Medical Moksa działających na zasadzie wydzielenia długich fal podczerwonych, jonów ujemnych lub słabego pola magnetycznego. Dodatkowo każdy odwiedzający salon ma możliwość skorzystania z bezpłatnego masażu kręgosłupa na urządzeniu pozwalającym rozluźnić mięśnie i poprawić krążenie.

Firma działa na całym świecie w ten sam sposób. Klienci przychodzą do salonu i bezpłatnie korzystają z urządzeń jeden raz dziennie przez 80 minut. Mogą przychodzić do salonu od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-16:00 przez okres co najmniej pół roku. Wszystkie zabiegi przez okres pół roku są refundowane przez Medical Moksa. Jeśli okaże się, że osoby korzystające z profesjonalnych urządzeń rehabilitacyjnych czują się lepiej i przekonają się, że urządzenia te im pomagają, to mogą je nabyć na własność i używać w domu. Pierwsze efekty działania urządzeń widają już po 10-15 zabiegach, więc bardzo szybko. Klienci kupują urządzenie, kiedy sami są na to gotowi. Jedni wcześniej drudzy trochę później, to ich decyzja. Medical Moksa pokazuje tylko, że można żyć bez bólu. Jedyną rzeczą, o którą proszą Medical Moksa klienci, to aby przyprawdzali swoich bliskich i znajomych. Najważniejsze jest, to że są to najskuteczniejsze urządzenia na świecie i rzeczywiście im pomagają. Medical Moksa pomaga przy wielu schorzeniach. Urządzenia pomagają na ponad 90% problemów zdrowotnych, między innymi: kręgosłup, chOROBY stawów, kolana, biodra, barki, dłonie, lęka, przewlekłe bóle, nadciśnienie, a nawet cukrzyca. W salonie można usłyszeć świadectwa klientów, którzy opisują, na jakie choroby pomogły urządzenia Medical Moksa. Nie sposób jest przekonywać ludzi do Medical Moksa, dlatego zapraszamy, aby każdy mógł doświadczyć tego na sobie. Salon ma możliwość pomieszczenia ponad 180 osób dziennie. Jeśli będzie potrzeba, będziemy pracowali dłużej, nawet do późnych godzin, taka jest idea firmy.

Medical Moksa zaprasza do skorzystania z salonu dystrybucji urządzeń rehabilitacyjnych. Nie trać swojej szansy na normalne życie. Życie bez bólu jest możliwe, przyjdźcie, a konsultanci Medical Moksa wszystko wytłumaczą i pomogą Państwu. Można zadzwonić pod numer 500-023-332 i się zapisać, a można również przyjeździe i wszystkiego się dowiedzieć. Wystarczy chcieć i codziennie przychodzić, resztę zrobią urządzenia Medical Moksa. To Twój wybór, aby być zdrowym.

Salon Medical Moksa ul. Czwartaków 12 (obok pawilonu Biedronka)



Informator Spółdzielni Mieszkaniowej Zachodnia w Gliwicach
ul. Gen. Andersa 58.

Wydawca: Spółdzielnia Mieszkaniowa Zachodnia w Gliwicach.
Redaguje zespół.

Adres redakcji: ul. Gen. Andersa 58, tel. 32 238 39 23 lub 32 238 39 09 (zgłaszanie awarii, dział techniczny);
e-mail: kontakt@smzachodnia.pl; strona internetowa: www.smezachodnia.pl. Ogłoszenia drobne dla członków SMZ są bezpłatne. Warunkiem jest regularne opłacanie czynszu. Redakcja nie zwraca nadesłanych tekstów, zastrzega sobie prawo ich skracania i opracowania redakcyjnego. Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.